

日本性科学会ニュース

Japan Society of Sexual Science

第41巻第2号 令和4年(2022年)6月

conference

第41回日本性科学会学術集会

期 日：2022年8月28日(日) 9:00～17:00

開催方法：WEB オンライン&オンデマンド

オンデマンド配信期間：8月31日(水)～9月19日(月)

学術集会長：森 明子(湘南鎌倉医療大学大学院 研究科長)

テーマ：性のQOLを高める支援のために性科学ができること

一般演題募集および抄録登録締切り：7月3日(日)

参加費：会員・非会員 8,000円、学生(大学院生除く) 2,000円

H P: <https://sites.google.com/view/jsss41th>

プログラム

会長講演：性のQOLと看護(仮)

演者：森 明子(湘南鎌倉医療大学大学院 研究科長)

教育講演：性のQOL支援の潮流

1. Sexual Pleasure から Sexual Justice の時代へ

座長：大川 玲子(国立病院機構千葉医療センター非常勤医師)

演者：早乙女 智子(公益財団法人ルイ・パストゥール医学研究センター研究員/神奈川県立足柄上病院非常勤医師)

2. GSM(閉経後泌尿生殖器症候群)と性のQOLについて

座長：高波 眞佐治(東邦大学名誉教授/介護老人保健施設ユーカリ優都苑施設長)

演者：関口 由紀(医療法人 LEADING GIRLS 女性医療クリニック LUNA グループ理事長・CEO)

特別講演：性機能と漢方

座長：杉山 正子(すぎやまレディースクリニック 院長)

演者：森 裕紀子(北里大学東洋医学総合研究所 漢方診療部副部長)

一般口演：

座長：今井 伸(聖隷浜松病院リプロダクションセンター センター長・総合性治療科部長)

演者：西 佳子(北里大学 看護学部看護学科 生涯発達看護学 講師)

ミニセミナー：行列のできる「射精」相談所

座長：永井 敦(川崎医科大学 学長付特任教授/川崎医科大学附属病院 病院長)

演者：小堀 善友(プライベートケアクリニック東京 東京院 院長)

シンポジウム：不妊/疾患・治療と性のQOL

座長：菅沼 信彦(京都大学 名誉教授/名古屋学芸大学 看護学部 教授)

金子 和子(日本性科学会カウンセリング室)

演者：杉本 公平(獨協医科大学埼玉医療センター リプロダクションセンター長)

定本 幸子(岡山二人クリニック 不妊症看護認定看護師)

高橋 良当(南千住病院 一般内科・消化器内科 医師)

久保 知(愛知県がんセンター がん放射線療法看護認定看護師)

追悼

本会名誉会員の熊本悦明先生(札幌医科大学名誉教授)が5月4日に92歳で逝去されました。謹んで先生のご冥福をお祈り申し上げます。日本性科学会ニュース9月号に本会役員の追悼文を掲載予定です。

発行人：針間 克己

発行：令和4年(2022年)6月

DTP：松田デザイン・スタジオ

日本性科学会

〒113-0033 東京都文京区本郷3-2-3 森島ビル4F

TEL・FAX: 03-3868-3853 E-mail: office@sexology.jp URL: <https://sexology.jp/>

挿入障害の原因が処女膜強靱であった未完成婚の1例

国家公務員共済組合連合会斗南病院 婦人科・生殖内分泌科

池田 詩子

2022年3月31日に開催された症例研究会に提示した症例について、その後の経過も含めてご紹介します。

【症例】結婚まで夫婦とも性交経験がなかった30代半ばの夫婦。夫の性機能は問題なかったが、妻の性交痛が強く、未完成婚の状態が続いていた。妻は挙児希望で婦人科クリニックを2か所受診したが、疼痛のため子宮がん検診・経膈超音波検査はいずれの施設でもできず、2か所目のクリニックで経直腸超音波検査で筋腫を指摘され、挙児希望と手術の相談で当院に紹介受診された。初診時綿棒によるtap testでは小陰唇内側までは異常なく、さらに奥の膈入口部を指で軽く触れると激しい疼痛の訴えがあり、初回の診察はここまでとした。2回目の診察時は膈入口部にキシロカインゼリーを塗布し、SSS（幅約11mm）の膈鏡は挿入可能となり、子宮がん検診を実施した。vaginismusか誘発性膈前庭炎を疑い、潤滑剤と膈ダイレーターでの自己トレーニングを提案し開始した。3回目の診察は、性交後試験を提案して実施した。妻としてはこれまでで一番挿入ができたと思った性交2～3時間後に、2回目同様にSSSの膈鏡を使用し、後膈円蓋の膈分泌物を採取し検鏡したが精子は確認できず、挿入障害が続いていると考えられた。子宮筋腫の手術を3か月後に予定し、それまではシリンジ法を試みながら、自己トレーニングと性交をトライする方針とし、婦人科外来でもシリンジ法を1回実施したが妊娠に至らず手術となった。手術開始前の全身麻酔下で内診を行ったところ、処女膜が厚く進展せず、小指1指しか挿入できず、処女膜強靱と判断し、処女膜切開を行った。2指が挿入可能となり、子宮マニュプレーターを挿入して通常通り腹腔鏡下筋腫核出手術を実施した。退院後も自己トレーニングを継続し、術後約1か月後には、最小の16mm膈ダイレーターで術前よりも大きい部分まで挿入できるようになったと報告された。経膈超音波プローブが直径24mmであり、多少緊張と疼痛があるものの外来で経膈超音波検査も可能となっていたことから、2つ上のサイズの24mmダイレーターまでは挿入可能であることを説明し、自己トレーニングを継続し、術後2回目の診察時には21mmダイレーターは自己挿入可能になった。

【考察】『セックス・セラピー入門』p206には「処女膜強靱（症）は意外に少ないものである。……処女膜起始部が硬いだけで手術をするのは無益である。……2指挿入ができる頃、硬い抵抗がなかなか取れなければ、手術が治療の進行を早める可能性がある。」とある。処女膜強靱の頻度について国内外の文献を検索したが明記しているものはみつからず、唯一、イランの泌尿器科からの未完成婚に関する報告1に「ED (86), PE (89), …, vaginismus(34), …, thick hymen(1)」と記載があった。処女膜強靱の頻度は少ないと考えられるが、本症例のように診察の回数を重ねても経膈超音波プローブが挿入できないような症例では、処女膜強靱が挿入障害の原因となっている可能性がある。

蛇足になりますが、今回の文献検索を通して処女膜の形態や神話・誤解についても学ぶことが多かったので、興味のある方は参考文献2も是非ご覧ください。

参考文献

- 1 Javaad Zargooshi: Male sexual dysfunction in unconsummated marriage: long-term outcome in 417 patients. J Sex Med 5: 2895-903, 2008.
- 2 Ranit Mishori, et al: The little tissue that couldn't - dispelling myths about the Hymen's role in determining sexual history and assault. Reprod Health 16: 74. 2019.

セックスレス・カップルの定義の経緯について

キラメキテラスヘルスケアホスピタル泌尿器科 内田 洋介

今年2月の終わり、日本性科学会事務局へ「セックスレス」の定義について外部から問い合わせがあったことが役員メーリングリストで流れてきた。

・様々なネット記事で見かけるセックスレスの定義(『特別な事情がないにもかかわらず、カップルの合意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上ないこと』)は日本性科学会が定義したものなのか？

・(そうである場合)いつ発表したのか？

というような内容であった。

なるほど Wikipedia の「セックスレス」の項にはそう書いてある。しかしそのソースの中に学会のものはない。学会のホームページにもそんなことは書いてない。どうなってるんだ？ 責任者出てこい！ あ、ホームページを管理しているのは内田でした。

そこで、阿部輝夫先生の「セックスレスの精神医学」(2004年・ちくま新書)をひもといてみた。それには「そんな中で大きなトピックの一つが、『セックスレス・カップル』の急増である。実はこの言葉と概念は一九九一年の日本性科学会で私が発表し、使い始めたものだ。(中略)九一年当時、私が日本性科学会で提唱した定義に学会で更に検討を重ねて改定を施し、九四年日本性医学会(原文ママ)で次のように定義した。

『特殊な事情が認められないにもかかわらず、カップルの合意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが一ヶ月以上なく、その後も長期にわたることが予想される場合、セックスレス・カップルのカテゴリーに入る』とあった。

また前理事長、大川玲子先生の「日本性科学会のあゆみ」(日本性科学会雑誌第34巻1号2016年)には「セックスレスは現副理事長阿部輝夫が提案し、日本性科学会として検討して定義したものである。(日本性科学会雑誌 Vol.12)」とある。

これが当時の学会側の資料でどうなっているかを確認するため、事務局長の柳田正芳氏に94年の学会誌を探して頂くようお願いをした。

そして1994年5月発行の日本性科学会雑誌第12巻1号「特集 セックスレス」に掲載されていた阿部先生の「セックスレスの概念と診断 ― 10年間の外来統計から」に次のようなことがわかった。(柳田氏のまとめ)

①第11回日本性科学学会(1991年)にて阿部輝夫先生が学会長講演「セックスレス・カップルと回避型人格障害」で以下のように発表した。

1. 性交(膣内射精を含めて)が不可能
2. sexual contact の回避・拒絶あるいは無関心
上記のいずれかが1ヶ月以上継続した場合セックスレス・カップルのカテゴリーに入る。
(第11回日本性科学学会プログラムより)

②1994年4月24日開催の第23回性治療研修会で「セックスレス・カップル」について議論が行われた。(阿部輝夫「セックスレスの概念と診断治療」)

③同年5月16日の症例検討会でも議論が交わされた。

○膣内射精障害の除外

○性的DVは性交・セクシュアル・コンタクトとみなさない。

○期間の「1ヶ月」に幅を持たせるとともに、当事者がそのことを問題視していることも加味する。

などの意見が出た。

④阿部先生が②と③を参考に「セックスレス・カップル」の定義を再考し、

⑤1994年6月3日の第35回日本心身医学会総会で「特殊な事情が認められないにもかかわらず、カップルの合意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上なく、その後も長期にわたることが予想される場合、セックスレス・カップルのカテゴリーに入る」と発表した。

以上が当学会(当時は日本セックス・カウンセラー・セラピスト協会)が「セックスレス・カップル」を定義した経過である。そのうち何らかの形でホームページにも掲載するつもりである。ちなみに、「セックスレス」という単語は、90年代に耳にすることのあった「ホームレス」や「シュガーレス」などの言葉に着想を得て阿部先生が考案したものである(阿部輝夫「半世紀の性障害の臨床経験を振り返る」：第40回日本性科学会学術集会 2021年10月24日)。

なお、「性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上なく」(下線は内田による)の解釈で混乱を招くことが多いようだが、性交もセクシュアル・コンタクトもどちらもがない場合が「セックスレス・カップル」である。

ここまでお読みになっておわかりと思うがあるカップルの関係性を定義したのであり、「俺しばらく彼女がいない。セックスレスつらたん」というのは(当学会の定義から言えば)誤用である。

この言葉が世に出てから社会状況は随分変化した。再来年は30周年である。「セックスレス」を巡る問題について再考してもいい頃かも知れない。

第16回アジア・オセアニア性科学学会

The 16th Congress of Asia-Oceania Federation for Sexology (AOFS)

2018年のインド（チェンナイ）以来の開催となります。本会会員の皆様ぜひ奮ってご参加ください。

期 日：2022年8月19日（金）～21日（日）

開催地：マレーシアサインズ大学（クランタン州・州都コタバル）

テーマ：Promoting Sexual Wellbeing : Conversations on Different Perspectives

一般演題募集および抄録登録締切り：6月30日（木）

参加費：対面 一般：USD350、AOFS メンバー：USD280

オンライン 一般：USD200、AOFS メンバー：USD 150

H P : <https://medic.usm.my/aofs2022>

性の健康世界学会（WAS）理事報告

日本性科学会副理事長 早乙女 智子

WASの理事会では2か月ごとにオンラインミーティングが開催されています。ヨーロッパ時間に合わせて、日本時間では22時から25時という夜中の時間帯ですが、メンバーに会えるのは楽しいひとときです。

2021年WASの大会長だった南アフリカのElna RudolphさんがWASの新会長となりました。私はPES（Professional Education in Sexology：性科学の専門家教育）委員会に入り、これから様々な国や地域の性科学教育の調査が始まります。またWSHD（World Sexual Health Day：世界性の健康デー）委員には、日本からは私の他に本会事務局長の柳田正芳さん、Youth Initiative Committee（若者委員会）に福田和子さん、Sexual Education Committee（性教育委員会）に高橋幸子さんが入っています。「WASは、すべての人が性の健康、権利、正義、喜びを手に入れることができる世界を積極的に創造しています。グローバル、リージョン、ローカルでの戦略的なコラボレーションを通じて、1) セクシャルヘルスの専門家の教育、2) セクシュアリティ研究の推進と発表、3) 臨床標準を設定する、4) 性の健康、権利、正義、喜びの提唱を実現します」と明言しています。HPも是非ご覧ください。
<https://worldsexualhealth.net/>

資格認定委員会より

日本性科学会理事（資格認定担当） 大川 玲子

日本性科学会「セックス・カウンセラー」「セックス・セラピスト」資格認定規定、ならびに更新規定に基づき、2022年度の新規資格認定ならびに更新資格認定をおこないます。

なお、資格認定申請期間は、新規・更新ともに2022年8月1日～8月31日です。新規資格認定希望者は、申請書類を日本性科学会事務局までご請求ください。資格更新該当者は、事務局より7月中に更新申請書類を郵送いたします。

いずれの場合も資格認定規定をご熟読のうえ、ご申請下さい。ご不明な点は学会事務局までお問い合わせください。