

# 日本性科学学会 ニュース

第20巻第3号

平成13年(2001年) 9月

発行人: 野末 源一 印刷所: 株式会社 柳文社

## 第21回日本性科学学会の御案内

日 時: 2001年10月21日(日) 9:00~17:00

場 所: 千葉大学 けやき会館 千葉市稲毛区弥生町1-33 JR 西千葉駅下車 徒歩5分

会 長: 大川玲子 国立千葉病院産婦人科医長

参加費: 5,000円 学生: 1,000円

メインテーマ: 女性の健康とセクシュアリティ

特別講演「美術史における女性のセクシュアリティ」

教育講演「性的マイノリティと精神医学」

会長講演「ワギニズムスからみた男女のセクシュアリティ」

シンポジウム「性と生殖の新たな展開」

座長 堀口 貞夫(中林病院産婦人科)

金子 和子(日赤医療センター)

高波真佐治(東邦大学佐倉病院教授)

江原由美子(東京都立大学人文学部教授)

池田 忍(千葉大学助教授)

阿部 輝夫(あべメンタルクリニック)

大川 玲子

金子 和子(日赤医療センター)

高波真佐治(東邦大学佐倉病院教授)

## 日本性科学会/日本性科学連合・合同懇親会

日 時: 2001年10月20日 18:00~20:00 参加費: 5,000円

場 所: ホテルポートプラザちば 千葉市中央区千葉港8-5 電話 043-247-7211

JR 京葉線(千葉都市モノレール); 千葉みなと駅, 下車1分

事務局(連絡先):

国立千葉病院産婦人科医局 第21回日本性科学学会会長 大川 玲子

〒260-8606 千葉市中央区椿森4-1-2

電話 043-251-5311 FAX 043-254-1349(総合医局)

e-mail jsss@chiba.hosp.go.jp

homepage <http://www.hosp.go.jp/~chiba/seikagaku/JSSS.htm>

## 第3回 JFS 日本性科学連合セミナー

日 時: 2001年10月20日(土) 13:00~17:00

場 所: 国立千葉病院地域医療研修センター

千葉市中央区椿森4-1-2 電話 043-251-5311

参加費: 3,000円(但し, 日本性科学学会参加者は2,000円) 学生: 1,000円

連絡先: 日本性科学情報センター(NICS)内 日本性科学連合事務局

〒113-0033 東京都文京区本郷3-14-10 泰生ビル4F

電話 03-5842-8660 FAX 03-5842-8661

e-mail nics@mail.at-m.or.jp

Vol. 20

3

日本性科学会

〒107-0062 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館3F

長谷クリニック内

TEL 03(3475)1780 FAX 03(3475)1789

## ワギニズムスと妊娠

日本性科学会カウンセリング室 渡 辺 景 子

### <はじめに>

ワギニズムス（挿入障害、以下挿入障害とする）は、女性の性相談の中で数が多いが、これは妊娠の問題に絡んで露呈しやすい。挿入障害の背景には、深い心理的要因があることが多い為、妊娠の問題に取り組む前に、心理的治療が有効である。症例を通して、挿入障害の治療と妊娠の問題について考えた。

### <ケースの紹介>

A子は42才、A夫は40才で、共に会社員である。結婚歴は、16年である。来室経路として、挙児希望の強まったA子が年齢に焦りを感じて、不妊治療を専門とするMクリニックを受診した。その際A子は、セックス時に痛みや恐怖感が強く、挿入不可能であることを医師に話した。すると医師は、内診の後処女膜切除の処置をし、「これでセックスは出来るようになるので、次回はセックスをしてから受診するように」と話したという。A子は、初めての内診と予期せぬ処女膜切除に対して強いショックを受け、その後心身共に強い疲労感にさいなまれ続けた。10ヶ月後によく気を取り直したA子は、強い挙児希望に押されて、当室に二人で訪れた。

初回、主にA子が、来室までの経過や性の問題について、次のように語った。二人は学生時代に出会い、3年間の交際を経て結婚した。交際中より性行為はあり、A子は身体を触れられることは大丈夫であるが、挿入時になると痛みや恐怖感が強まり挿入不可能であった。結婚後も週2回程試みるが同じ状況で、結婚4年目頃より性行為の回数が徐々に減り、最近では年に数回身体を触れ合う程度で、未完成婚であった。A子は「セックスが出来るようになりたい。そして子供がほしい」と語り、カウンセリングを希望した。筆者は、A子の問題を挿入障害として捉え、まずは挿入障害に焦点を当ててカウンセリングを行ない、そのプロセスで妊娠の問題をも取り扱うことをA子・A夫とも確認した。

行動療法的アプローチによる自宅での性的練習の内、A子自身による練習は順調に進んだ。しかし、A夫との練習になると、A子は彼に対して不満や怒りを表出し、二人での練習は暗礁に乗り上げた。行動療法と組み合わせで行なわれた精神療法的アプローチにおいて、A子は「夢をよく見る」といい、仕事・A夫・親の夢などを記録してきて、筆者と語り合った。そして、A夫や親との関係について次のように語った。「親には出せなかった感情を、夫には自分の思うままにぶつけてしまう。夫は口数が少ないが、居心地の良い家族である」と。このような中で、二人での練習が再開され、挿入練習の段階へと入った。すると、A夫のEDの問題が出現した。この事で、再びA子の不安や焦りが再現し、人工授精の意向を出してきた。筆者は、A子の挿入障害の問題が、十分ではないが解決に向かってきている事と年齢を考慮し、迷った結果、彼女の意向を受け入れた。そして、性問題に理解がある婦人科を紹介した。現在A子は、カウンセリングと平行して婦人科へ通院し、安心して内診・検査を受け、妊娠の問題に取り組んでいる。

### <考 察>

未完成婚のA子は、挙児希望からクリニックを受診し、処女膜切除の処置を受けた。しかし、挿入は不可能なままで恐怖感が更に強まり、問題が悪化しカウンセリング室を訪れた。A子は、筆者との関わりの中で、問題を、不妊というより挿入障害として受け入れ、治療に熱心に取り組んだ。治療経過中に、A夫のEDの問題が出現しペニスの挿入には到らないが、A子の挿入障害は、行動面では解決のめどがつき、又心理面でも母子関係との関連性の洞察が進んだ。その結果、A子は安心して、性問題に理解がある医療機関へとつながることが出来るようになった。

A子のように、妊娠を求めている挿入障害の患者の治療においては、障害が起きる要因を考えて、まず挿入障害に対するカウンセリングが必要なことが多い。

## 第 15 回世界性科学学会報告

東京家庭裁判所 針 間 克 己

2001 年 6 月 24 日から 6 月 28 日まで、第 15 回世界性科学学会 (World Congress of Sexology) がパリの国際会議場 (Palais des Congres) で開催されました。学会の様子を報告します。

6 月のパリは、夏が始まり半袖でちょうど過ごしやすい時期です。学会会場は凱旋門から新凱旋門の方に向かって徒歩 10 分、ブローニュの森に面したポルトマイヨに位置しています。

会場での登録は大混雑でした。後で聞いたところ、今回の学会は世界 81 カ国から約 3,000 人の参加者があり、1,000 題以上の演題というこれまでで最高の規模の学会だったのです。また、WHO, ISSIR (国際インポテンス学会), WPA (世界精神医学会) など 10 以上の国際学会が後援し、製薬会社からの援助も大きかったようです。

abstract 集をもらい、ページをめくると、全発表者それぞれに、E-mail アドレスが表記されていました。ある意味、世界中のセクソロジストの電話帳を手に入れたようなものです。学会後日、面識のまるでない、ある発表者に質問のメールを送ったところ、すぐに返事を頂き疑問を解決することができました。ありがたい話です。現在では、医学文献を検索するインターネットの medline においても、それぞれ E-mail アドレスが表記されており、論文の著者にアドレスを併記するのは今日の流れなのかもしれません。便利な世の中です。

開会式は、素晴らしいシャンソンで幕開けし、WAS 貢献をたたえるゴールドメダル表彰を、日本から波多野義郎先生が受賞されました。おめでとうございます。

プログラムは、多大な演題をこなすため、6 会場でびっしりと行われました。お国柄なのか、運営上ずさんなところもありましたが、それを補う発表の質、量であり、消化不良を起こすほどの充実ぶりでした。6 会場同時進行のため、全部フォローはできないので、関心の高いもの、知人の発表のあるものを中心に、聞いてまわりました。

性機能障害に関しては、最近の薬理学の進歩を反映し、薬物療法の知見に関したものが目に付きました。製薬会社がスポンサーになったシンポジウムも多かったのですが、かつてのバイアグラに対する熱狂からは冷め、冷静に一治療手段として、薬剤を評価しつつあると思いました。性犯罪に関しては、日本では想像もつかない精神医療や地域が一体となった治療や予防策が論じられ、日本での今後の課題の多さを感じました。

大川玲子先生は座長が現れないというアクシデント? の中、アジア地区で旧知の仲であるシンガポールの Dr. Adaikan と共に、シンポジウムを進め、「Sexual dysfunction and infertility」(性機能障害と不妊) を発表されました。高橋都先生も、あずけたはずのスライドが見当たらないというアクシデントに見舞われながら、それを探しだし、そのことで笑いを取るという返し技さえ見せ、「Barriers to research and clinical practice on sexuality after cancer: a Japanese perspective」(日本におけるガン後のセクシュアリティ研究と臨床実践に対する障害) を発表されました。また、私は都合がつかず聞くことができませんでしたが、野末源一先生や、金子和子先生など、日本からの総勢参加者約 30 名中 10 名ほどからの発表が他にもありました。

私はトランスセクシュアルに関する発表を行いました。隣に座ったのが愛読書の「Gender Loving Care」の著者である Randi Ettner という非常に美しい心理士だったという幸運に恵まれ、知り合いになることができ、個人的に大変満足しました。

総会では、WAS 会長として Eli. Coleman 氏が引退し、新たにパリ学会長であった Ganem 氏が選出されました。また役員には大川玲子先生が日本から引き続き選出されました。第 16 回予定の Cuba に続く、第 17 回の開催地は四カ国が激しく招致合戦を繰り広げた結果、カナダのモントリオールに決定されました。

学会全体としては、インターネットの利用等により、真の意味で国際的、世界的な学会になりつつある点と、性科学とはただ単に、セックスについての学問ではなく、人類の幸福に貢献する崇高な目的を持ったものであるという理念をさらに強く持ち始めている点が印象的でした。また、日本は世界から学ぶだけでなく、今後は日本からも世界に向けて、よりメッセージを発信していくべきだとも感じました。

片言の英語さえできれば、学会は十分楽しめ、多くのことが学べると思います。また、普段はゆっくり話のできない日本の先生方とじっくりと飲み、話す機会が持てるのも魅力的です。2003年のCuba学会では多くの方が参加し発表することを期待しています。

## バイアグラに続く ED の新薬

あべメンタルクリニック 阿部 輝夫

第15回世界性科学学会（パリ、June 24-28, 2001）では、バイアグラに続く ED の新薬である、apomorphine 製剤が紹介された。ヨーロッパ各国では既に発売されており、TAKEDA 社はイクソンス（Ixense）、ABBOTT 社はユープリマ（Uprima）という商品名である。

バイアグラと比較して、舌下錠であるため効果発現時間が速く 15 分から 20 分であること、ニトログリセリン製剤服用中であっても併用可能であること、安価であることなどのメリットがあり、有効性も同等であるとのことであった。

## 求む、ワギニズムス治療用器具へのご意見

日赤医療センター 金子 和子

ワギニズムス治療用器具のご紹介はこれまでも何度かいたしました。今回、品切れになっていたのを補充したのでお知らせするとともに、改良に向けてのご意見を募集いたします。

ワギニズムスの治療では心身両面へのアプローチが必要です。身体面へのアプローチでは、挿入に伴う不随意的反射（収縮）を消失させるために挿入練習を段階的に行うことが重要です。そのための道具として、当学会では、「ワギニズムス治療用器具」（時に、拡張器という方がいらっしゃいますが、拡張器は別のものですので、混乱を招きますので、ご注意ください。）を製作し、会員の方に販売しております。白い医療用樹脂で出来ており、清潔感、滑らかさ、等患者さんたちに好評で、患者さんたちへの負担感も少なく、練習も進みやすくなります。

4 本一組でサイズは直径 16mm, 21mm, 24mm, 27mm, 長さは各 140mm です。製作費が高いので、これより下は、タンポンを利用します。これ以上のサイズは、挿入という事実慣れることによって、ペニスサイズまで練習しなくてもよい人が多かったため、必要場合は、各自の工夫に任せておりました。しかし、最近は、これ以上のサイズを必要とする人が増加してきており、かつ、「最初からあまり大きなものまでであると、道が遠い気がしてとりくむ意欲がわかないと思う」とも言います。5 本目を別売りで作ることも考えています。これまでにこの器具を使用した方たちの、ご意見を伺いたいと思います。5 本目の好ましいサイズ、希望者の有無（予想）、渡し方、その他、等について、ご意見を金子までお寄せください。次回の参考にしたいと思います。

この器具の価格は、4 本一組で 10,000 円です。シンプルな割に高いのですが、特別製ですのでご理解ください。一組からでも受け付けますが、5 組以上の場合は、送料を学会が負担いたします。電話、FAX 等でお申し込みください。時折、非会員からのお申し込みをいただきますが、会員に限らせていただいておりますので、ご了承ください。