

日本性科学会 ニュース

第17巻第2号

平成10年(1998年)6月

発行人:野末 源一 印刷所:絢文社

第18回 日本性科学学会開催予告

第18回日本性科学学会総会ならびに学術講演会を下記のように予定しています。奮って御来沖下さいませよう御案内申し上げます。

期 日 平成10年10月23日(金)・24日(土) 両日とも10時開会予定
場 所 沖縄郵便貯金会館(メルパルク沖縄) 那覇市松川20 TEL 098-887-5000
会 長 石 津 宏(琉球大学医学部精神衛生学教授)

メインテーマ 「性障害の Comprehensive Approach (包括的接近) -医学的, 心理学的, 社会文化的立場から-

I 特別講演(“性”は“脳”なり)

1. 「脳と性-男性」 熊 本 悦 明(札幌医科大学泌尿器科名誉教授)
2. 「脳と性-女性」 玉 田 太 朗(自治医科大学産婦人科名誉教授)

II 会長講演 石 津 宏

III 海外招聘特別講演(マレーシアより招聘) Dr. Mat Saat Bin Mohamed Baki, Ph. D. (Associate Professor of Psychiatry Department, National University of Malaysia, Head of Psychology & Counselling Unit, Public Service Department)

IV 教育講演(環境ホルモン(内分泌攪乱物質)について)

V パネルディスカッション「青少年の性-健全な性を目指して」

1. HIV感染をいかに防ぐか 座長 武 田 敏(千葉大学教育学部教授)
2. 援助交際をめぐる諸問題

VI 特別テーマ 「性同一性障害をめぐる」(性同一性障害と同性愛: 脳と心)

基調講演 新 井 康 充(順天堂大学医学部解剖学教授)

シンポジウム (演者選考中)

[一般演題]

締切 平成10年7月31日(金)

400字以内の講演要旨を, 下記宛お送り下さい。

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町上原207 琉球大学医学部精神衛生学教室内

第18回日本性科学学会事務局 担当: 與古田孝夫, 謝花 千秋

TEL 098-895-3331(内線) 2653 FAX 0989-895-2841

Vol. 17

No.
2

日本性科学会

〒107-0062 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館3F

長谷クリニック内

TEL 03(3475)1780 FAX 03(3475)1789

第 18 回 日本性科学学会の開催に当たって

第 18 回 日本性科学学会

会長 石 津 宏

(琉球大学医学部精神衛生学教授)

平成 10 年 10 月 23 日 (金) ~ 24 日 (土), 沖縄において第 18 回日本性科学学会を開催することになり, 大変光栄に存じます。全国各地からたくさんの方々の御来沖を心からお待ち申します。

今回の第 18 回学会の開催にあたり, 3 つのことを考えています。第 1 は沖縄で行うことの意義, 第 2 は精神衛生学領域が主催する意義, そして第 3 は 21 世紀を目前にした今, 来世紀へ向けての取り組みを考えることです。この 3 点をふまえて, 本第 18 回学会の基本テーマを「性障害の Comprehensive Approach (包括的接近) - 医学的, 心理学的, 社会文化的立場から -」と致しました。

沖縄は日本最南西の地です。初めて沖縄で本学会が開催される意義として, 東南アジアや太平洋諸国との交流をはかり, 本学会の国際化の第 1 歩としたいと思います。幸い琉球大学は「南に開かれた国際性豊かな大学」をモットーとしており, 医学部にもたくさんの留学生が来ています。ことにマレーシアからはマハティール首相の“Look East!”政策の一環として医学生を積極的に受け入れていますので, 今回はマレーシア大使館と接触して, Dr. Mat Saat Baki Ph. D. (国立マレーシア大学準教授) を招聘することにしました。日本性科学学会を中核にして, アジア性科学学会が将来結成されればと, ひそかに心の中で期待しています。

それから, 精神衛生学教室の主催するカラーとして「脳と性」をとりあげます。“human sexuality”を, 心と身体全体としてとらえるためには, “脳”に視点を当てて, 脳から見た性を考えてみることにしました。熊本悦明, 玉田太朗の両名誉教授と, 新井康充教授に, 特別講演, 基調講演をお願いいたしました。

また, トピカルな課題として, HIV 感染, 性同一性障害, 環境ホルモンの問題など, 21 世紀へ向けて取り組むべき視点をとりあげています。

日本性科学学会本部のご指導と地元沖縄の方々のご支援・ご協力で沖縄での本学会が特色あるものになるよう, 準備に精進しています。

また, 多数の会員の方々がたくさん発表演題を出され, 沖縄の美しい海と空と豊かな文化を訪ねられますよう, 心からお待ち申し上げます。

一般演題 大募集!!

沖縄での学会に会員の皆様の発表をお待ちしています。

締切は, 平成 10 年 7 月 31 日 (金), 400 字以内 (原稿用紙 1 枚) の講演要旨を下記あてにお送り下さい。

ワープロでも手書きでもかまいません。

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町上原 107

琉球大学医学部精神衛生学教室

第 18 回日本性科学学会事務局 與古田孝夫, 謝花千秋 宛

FAX 098-895-2841 TEL 098-895-3331 内線 2653

学会に発表して, 沖縄の美しさすばらしさをご堪能下さい。

いま話題のインポテンス治療薬について

聖ヨゼフ病院 長田 尚 夫

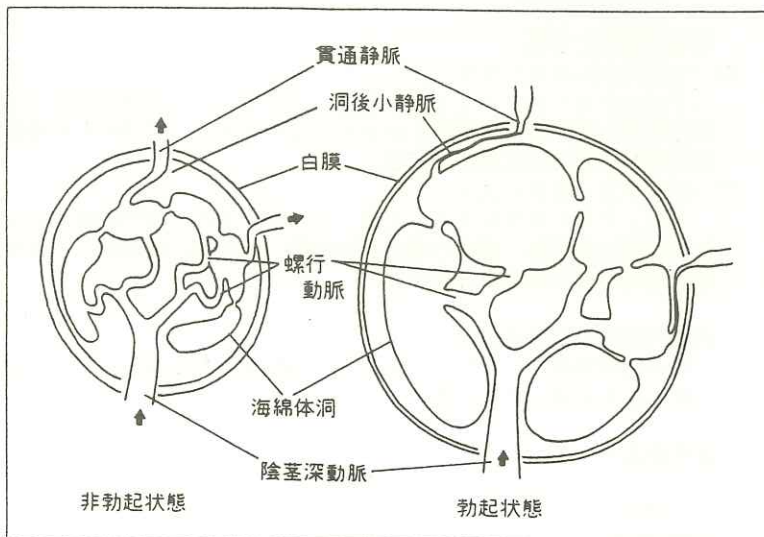
聖マリアンナ医科大学 矢 島 通 孝

Sildenafil (商品名 Viagra バイアグラ・ファイザー社) ——これが薬品名です。アメリカ医薬品局 (FDA) が本年 3 月 27 日にインポテンス治療薬として認可したと発表しました。インポテンスの内服薬としては初めての薬ですので, わが国でも一流新聞や硬派週刊誌を始めマスコミに大きくとりあげられました。そこで本薬剤について簡単に説明しておきます。

この薬は突然降って湧いたものではありません。アメリカのファイザー社という製薬メーカーが心臓や高血圧の薬として開発していましたが、効果がみられず、消えようとしていました。ところが副作用として勃起が起こることが分かり、方向転換してインポテンス治療薬として誕生したものです。わが国でも1996年より臨床試験がおこなわれており、インポテンス研究にたずさわっている医師はすでに衆知の事実となっていました。本薬剤の出現は最近の勃起メカニズムに関する学問的進歩と無縁ではありません。先ずこの事を理解しておく必要があります。

勃起とは、陰茎に血液が一時的に貯留して硬くなった現象をいいます。陰茎は左右一対2本の陰茎海綿体と1本の尿道海綿体とから構成されています。性的な興奮がおこりますと、勃起神経を介して陰茎に伝わり、その動脈や海綿体の壁にある平滑筋が弛緩し、海綿体の中に流れ込む血液の量が増加します。このため海綿体は膨張し、海綿体と白膜（海綿体を包む強靱な膜）との間で海綿体から流出する静脈が圧迫され、血液の流出が阻害されます。その結果、大量の血液が海綿体内にプールされ、陰茎は腫大して硬くなります。これが勃起という現象です。そして、こうした機構を司どるのは神経の働きによります。性的な刺激が与えられますと、勃起神経が興奮し、その神経終末から神経伝達物質が遊離して陰茎の血管や海綿体の平滑筋を弛緩させ、海綿体洞へ血液が流入して勃起がおこります。現在勃起の神経伝達物質は一酸化窒素（NO）が主役であると考えられています。NOは細胞内のグアニル酸サイクเลสを活性化して、サイクリック GMP（cGMP）を産生して平滑筋を弛緩させます。その結果として勃起がおこります。本薬剤はこのcGMPを特異的に分解してその働きを失わせる酵素——ホスフォジエステラーゼ（PDE）といい、ヒトの陰茎海綿体に豊富に存在している——の働きを阻げることにより、平滑筋の弛緩を促進させます。結果的にcGMPを増加させることとなり、本薬剤がインポテンス治療に用いるという考え方です。

非勃起状態と勃起状態における陰茎海綿体



ヒトの陰茎海綿体に豊富に存在している——の働きを阻げることにより、平滑筋の弛緩を促進させます。結果的にcGMPを増加させることとなり、本薬剤がインポテンス治療に用いるという考え方です。

開発メーカーのファイザー社のデータによると、4,500人を対象とした臨床試験で48～81%の被検者に効果があったといえます。副作用の主なものは頭痛と下痢で、一過性で少ないようです。しかし、アメリカで認可されたといっても一服薬ではなく、医師の処方箋がなければ入手できません。1錠50mgで7ドルとも10ドルともいわれています。性交前1時間前に服用するという手軽さがうけて人気は上々のようです。といってもFDAでもファイザー社でも本薬剤は正常な人には効果がなく、決して精力増強剤ではないとくぎをさしています。

わが国で本薬剤が使えるようになるのは何時かという点に関しては、かなり先になるのではないかと思います。というのも厚生省の医薬品としての承認には臨床試験が必要で、かなりの時間を要します。さらに健康保険がきく薬になるには現段階ではインポテンスという病名が正式に認められていませんので、どうなることでしょうか。

性的不能は薬で救えるか？ これはアメリカのニュースウィーク誌の見出しです。たしかにインポテンスに悩む患者にとっては朗報です。しかし、避妊用ピルが性の在り方に一石を投じたように、本薬剤も論議をよぶのではないのでしょうか。そもそも性的能力の正常と異常をどう区別するのか、薬の助けを借りた勃起とは何か、本来の目的をはずされた使い方をすればどんな副作用がおこるのか、乱用の危険性はないのか、あげるときがありません。

最後に一言つけ加えておきます。セックスは男女二人の愛情の表現であります。心理的に絆が損なわれたカップルには、信頼関係を回復するためのカウンセリングが必要であることを忘れてはなりません。

平成 10 (1998) 年
日本性科学会認定「セックス・カウンセラー」「セックス・セラピスト」
資格認定申請の受付
【過渡的措置】

認定制度委員会

資格認定制度の過渡的措置に基づき、平成 10 (1998) 年の認定申請を下記により受け付けます。多数の方の申請を期待しています。

なお、ケースレポートの事例が「日本性科学会雑誌」平成 10 (1998) 年 6 月号に掲載してありますので、参考にして下さい。

1. 資格の種類と定義

(1) セックス・カウンセラー

「セックス・カウンセラー」とは、クライアントの性に関する不安や悩みに対し、カウンセリング技法や各種相談過程を通して、広く性相談にかかわるものである。間接的に性機能障害に関わり、結果的にこの障害を解消することもあるが、これが主目的ではない。

(2) セックス・セラピスト

「セックス・セラピスト」とは、より限定された専門的職能により、性機能障害の直接的な治療を行うものである。このためには医師、臨床心理士、保健婦、助産婦、看護婦、その他医療職としての資格、あるいはこれらと同程度の技能を有しなければならない。

2. 過渡的措置の申請者要件

日本性科学会 (JASCT を含む) が開催した研修会及び学術集会に 4 回 (ただし、研修会 2 回以上) 以上出席した修了証を受領している者。

3. 資格審査料

- | | | | |
|--------------|------|-------------|------|
| ・セックス・カウンセラー | 3 万円 | ・セックス・セラピスト | 5 万円 |
| (認定された者は) | | | |
| ・登録料 | 2 万円 | | |

4. 申請の方法

(1) 申請の申し込み、問い合わせ先

日本性科学会事務局 資格認定制度委員会
〒107-0062 東京都港区南青山 1-1-1 新青山ビル西館 3 階 長谷クリニック内
TEL 03-3475-1780 FAX 03-3475-1789

※上記あてに申請書類一式をご請求ください。

(2) 申請書の提出期間

8 月 1 日より 8 月 31 日まで

(3) 提出書類

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| ① 日本性科学会資格認定申請書 | 1 部 |
| ② 「4 回以上出席の修了証」コピー | 1 部 |
| ③ ケースレポート | |
| ・セックス・カウンセラー | 2 ケース (1 ケース/400 字詰め原稿用紙 10 枚程度) |
| ・セックス・セラピスト | 3 ケース (1 ケース/400 字詰め原稿用紙 10 枚程度) |
| ④ 資格審査料の払込票 | |
| ・セックス・カウンセラー | 3 万円 |
| ・セックス・セラピスト | 5 万円 |
| (申請書所定の欄に郵便振替払込金受領証のコピーを貼付する) | |
| ※資格審査料は、審査の結果に関わらず、返却いたしません。 | |
| ⑤ 「セックス・セラピスト」申請の場合は、
資格証明書のコピー | 1 部 |

5. 資格認定審査

資格認定制度委員会が担当する。必要に応じ、申請者に対し書類の提出を求めることがある。

審査は 11 月までに終了し、その結果は「資格認定審査結果書」によって、①認定 ②不認定 の区分で申請者に通知する。

6. 登録の手続き

認定の通知を受けた申請者は所定の郵便振替用紙により、登録料 2 万円を払込む。手続き完了後、申請者に対して「認定証」を交付するとともに、日本性科学会ニュースまたは日本性科学会雑誌に認定証交付者の氏名を掲載し、本学会名簿に登録する。

7. 認定の更新

認定証の有効期間は、認定日より 5 年とする。

※更新はポイント制とし、研修会・学会への出席を主体に、学会発表、学会誌への投稿などが、ポイントの対象となるが、その内容は追って発表する。