

日本性科学会 ニュース

第16巻第2号

平成9年(1997年) 6月

発行人: 松本清一 印刷所: 絢文社

第17回 日本性科学学会開催予告

第17回日本性科学学会総会ならびに学術講演会を下記の通り予定しております。奮って御参加下さいませよう御案内申し上げます。

- 期 日: 平成9年10月4日(出)
- 場 所: 自治医科大学地域医療情報研修センター 栃木県河内郡南河内町薬師寺 3311-1 TEL 0285-44-2111(代)
- メインテーマ: セックスカウンセリング
- 学 会 長: 玉 田 太 朗(自治医科大学産婦人科名誉教授)
- 参 加 費: 5 000 円 栃木県内参加者(教員・警察関係・保健所関係など) 3, 000 円
学生(医学部・看護短大・看護学校・その他すべて) 1, 000 円
- 後 援: 栃木県医師会, 日本産婦人科学会栃木地方部会, 日本母性保護産婦人科医会, とちぎ思春期研究会
- 特別講演 9:30 ~ 10:10 「強姦・わいせつ・淫行などをめぐる法律上の問題」 角田由紀子(弁護士)

第一会場

- シンポジウム1 性被害のカウンセリング 司会: 荒 堀 憲 二(羽島市民病院, 産婦人科)
子どもの性的虐待…北山秋雄(長野県看護大学) / 女性のかけ込み寺…近藤恵子(札幌女のスペース・おん)(予定)
性被害とその対策…栃木県警察刑事部長
会長講演 13:50 ~ 14:30 性教育は全人教育 玉田太朗
特別講演 14:40 ~ 15:20 わが国におけるAIDSの現状と将来展望 熊本悦明(札幌医大名誉教授)
- シンポジウム2 AIDSのカウンセリング 司会: 松 本 幸 三(栃木県医師会常任理事)(予定)
医師の立場から…小松本 悟(足利日赤副院長, 内科) / カウンセラーの立場から…山中京子(東京都カウンセラー)
看護婦の立場から…石原美和(看護婦; 国立国際医療センター)

第二会場

- シンポジウム3 思春期のセックスカウンセリング 司会: 長 池 博 子(長池女性健康相談所所長)
電話によるセックスカウンセリング…北村邦夫(日本家族計画協会クリニック所長, 産婦人科)
栃木県におけるテレクラ・援助交際の実態…伝法とみ子(栃木県教頭会) / 母子相姦…未定(養護教諭)
ピアカウンセリング…高村寿子(自治医大看護短大助教授, 健康教育)

一般演題募集

- 締 切 日 平成9年7月31日(木) 必着
- 問い合わせ先ならびに一般演題応募先 〒171 豊島区南池袋 2-47-13 南池袋Mビル1F
(株)メディカル・コンベンション TEL 03-5992-7801 FAX 03-5992-7505 担当 門 島 誠 逸

Vol. 16

No.
2

日本性科学会

〒107 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館3F

長谷クリニック内

TEL 03(3475)1780 FAX 03(3475)1789

セックス・カウンセラー，セックス・セラピスト資格認定

「セックス・カウンセラー」「セックス・セラピスト」の資格認定制度が4月20日の理事会で承認され、発足しました。
資格認定規定は12ヶ条から成り、その資格審査は、書類審査、ケースレポート審査、面接試験などによって行われ、審査を申し込むためには、①会員歴5年以上、②本学会学術集會に3*～5**回の出席、③研修會に4回以上出席、④関連学会での研究発表1*～3**回、⑤研究論文1*～2**編、が必要となります。詳しい条文は次号の学会誌に掲載します。

(* 「セックス・カウンセラー」 ** 「セックス・セラピスト」)

しかし、本規定が発足して間もないこともありますので、以下にあげる“過渡的措置”を設けて、今後3年間に限って運用することになりました。「セックス・カウンセラー」または「セックス・セラピスト」の資格を御希望の方は申請を行って下さい。

日本性科学会「セックス・カウンセラー」，「セックス・セラピスト」 資格認定制度における過渡的措置

資格認定制度が施行されるまでの過渡的措置として、この制度の認定方法によらないで、下記を満たすものを日本性科学会の「セックス・カウンセラー」「セックス・セラピスト」とする。

- 1) 研修會及び日本性科学会学術集會に4回以上出席した修了証を受領している者。
- 2) 「セックス・セラピスト」の資格認定の申請を行うには、資格認定規定5条1項にあるいずれかの資格(医師、臨床心理士、保健婦、看護婦、その他医療職としての資格を有する者、あるいは、これらと同程度の技能を有すると思われる者)を有する事が必要である。
- 3) 資格認定の申請を行うには、別紙に所定事項を記入の上、資格認定制度委員會宛に申請書を提出する。
- 4) ケースレポートは、400字詰め原稿用紙で「セックス・カウンセラー」は1ケース10枚程度で2ケース、「セックス・セラピスト」は3ケース提出する。
- 5) その他、資格認定制度委員會で、特に「セックス・カウンセラー」、「セックス・セラピスト」と認め、理事會が承認した者。
- 6) 資格審査料は、「セックス・カウンセラー」3万円、「セックス・セラピスト」5万円、登録料は2万円。

付 則

- 1) 上記過渡的措置は、日本性科学会「セックス・カウンセラー」「セックス・セラピスト」資格認定規定が発足した日から満3年を経た日をもって終了とする。
- 2) 過渡的措置により資格を得た者は、資格認定制度発足後もそのまま有資格者となる。
- 3) この過渡的措置は、平成9年4月20日から施行する。

1. 申請書の申し込み、問い合わせ

〒107 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館3F 長谷クリニック内

TEL 03-3475-1780

日本性科学会事務局 資格認定制度委員會 宛

2. 必要書類

- i) 申請書
- ii) 研修會の修了證書のコピー一部
- iii) ケース・レポート
- iv) 資格審査料払込票のコピー
- v) 「セックス・セラピスト」の申請者は、医師免許などの資格証明書のコピー一部

3. 申請の〆切り 平成9年8月31日

資格申請の受付は、今年も年1回として、8月31日〆切りで行う予定です。

老年期のセクシュアリティに関する調査研究

聖徳大学保健センター 荒 木 乳 根 子

老年期のQOLを考えると、人間関係、特に男女関係（夫婦関係）は、老年期の孤独を癒し、生きがいを付与する大きな要因である。しかし、男女関係の基盤にある性の問題をめぐっては、老年期の男女間に深刻な葛藤を生じている。より良い男女関係を築くためには、性に関して老年期の男女が各々どのようなあり方を求めているのか、明らかにする必要がある。

1. 調査目的と方法

1990年8月－10月に、セクシュアリティに関して質問紙による調査を行った。対象者は東京都下の老人大学学生、高齢者センター利用者、川崎市の老人福祉センター利用者などで、60歳以上の在宅の男性151人（内有配偶者140人）、女性277人（内有配偶者117人）である。

1990年当時、日本における高齢者の性に関する研究は乏しく、筆者が知り得た多面的な調査研究は大工原調査（1973, 1985）であった。大工原調査は非常に興味深いものだったが、残念ながら女性の回答率は大変低く、女性のデータとしては不十分だと思われた。そのため、筆者はできるだけ女性のデータを集めたいと考え、質問紙作成、実施に当たっては特に女性に対する配慮をした。また、性行動のみでなく、異性への関心や愛情、どのような異性関係を求めるかなどについても調査し、老年期の良い男女関係のあり方を模索する上での基礎資料にしたいと考えた。

2. 結 果

① 性交渉の有無（過去1年間）

性交頻度については、熊本らの多数例の調査があるので詳細は省略するが、本調査で「性交なし」が半数以上を占めるのは、男性が75歳以上、有配偶女性が65歳以上であった。男女で10歳の開きがあることになる。性交停止の理由は、男性の場合「相手による関心の喪失」と「自分による関心の喪失」が各々19%と多く、米国の同様のデータでは「自分の性行為不能」が最も多いのに比べ興味深いところである。

② 性的欲求

若い頃と比較した性的欲求をみると、男性は「若い頃より増した～少し減った」27%、「大いに減った」53%、「ほとんどない・全くない」20%であり、女性は同じ順で、7%、19%、74%となっている。男性は60代の後半以降、性欲が有意に減少するものの、「大いに減った」としながらも、8割前後が性欲を保持している。それに比べ、女性は性欲が乏しく、「全くない」が加齢と共に増加している。若い頃と比較した「異性を好きになる感情の強さ」も聞いたが、これも男性の方がホットで、男性は「若い頃より激しいか同じくらい」15%、「若い頃よりおだやか」61%、「ほとんどない・全くない」24%であり、女性は同じ順序で、4%、34%、62%であった。女性は加齢による減少を示しているのに対し、男性は性交停止が増加する70代後半になって、むしろ異性への感情は強まっていた。

③ 望ましい性的関係

現在望ましい性的関係としては、男性は「性交をもつ」42%、「肌の触れ合い」19%、「精神的な愛情のみ」33%、「その他・無回答」6%であり、女性は同じ順序で、6%、9%、55%、30%であった。男性は加齢に関わらず、ほぼ6割が何らかの性行為を求めているのに対し、女性の性交希望は60代前半でも14%で、70代後半以降は皆無となっている。

④ 性について教えられてきたこと

男女とも「性について口にはしてはいけない」が最多（男性59%、女性52%）であった。次いで男性は「老年になったら性欲はなくなる」44%であり、女性は「いつでも夫の性的な求めに従うのが妻の心得だ」49%、「女性から求めるのは恥ずかしいことだ」33%が多かった。

以上の他に、性的欲求不満、その解消方法、性的関心、異性との交友、好ましい相手と出会ったら燃えると思うか、異性との交際希望、老婚は人生の充実につながると思うか、などについて聞いたが、ここでは省略する。

3. 老年期のより良い男女関係を築くために

各調査項目における性差は非常に大きい。特に性欲の性差大きく、望ましい性的関係としては、男性は何らかの性的行為を求める者が多いのに対し、女性は精神的愛情のみを求める者が多いという結果が得られた。その原因は何であろうか。基盤には女性の生理的変化があると考えられるが、「性についての教え」で推測できるように、従属的な性関係の中で女性が妻としての役割以上の喜びを得てこなかったことも大きく影響していよう。女性は現実的には性欲も異性への感情も交際意欲も乏しいものの無性化するわけではない。観念的には望ましい男性イメージをもち、愛情に包まれないという気持ちを保持していることが伺われた。

調査の自由記述欄に「男性が性的にもとめるなら、日頃から愛情をもって接すれば良い」という女性の声があった。老年期の男女が性を疎外しないで、二人の関係の中に性を豊かに取り入れるためには、互いの求めるものを理解し、歩み寄る努力が必要なのである。

参 考 文 献：

井上勝也・荒木乳根子編集 「＜現外のエスプリ 301＞老いと性」, 1992.

井上勝也監修, 荒木乳根子・井口数幸編集 「＜事例集・高齢者のケア第6巻＞性と愛・セクシュアリティ」, 1995.

三重県性科学研究会設立後の経過

三重県性科学研究会会長 亀 谷 謙

本会は、第12回日本性科学学会（四日市市）終了後、三重大学産婦人科学教室を根城として産婦人科医の有志諸氏により発足しました。研究会座談会等を持ち丁度1年を経過して、平成5年に第1回三重県性医学研究会を開催する運びになったことは既にお伝えした通りであります。その後、毎年性医学研究会（定期講演会）を開催し今年で第5回目を迎えることになりました。参加者は医師など医療関係者、教育関係者、行政等約100名余で、年々盛況になりつつあります。

この研究会を三重県性医学研究会と名付けた理由は、性科学（Sexology）に役に立つ正しい性医学の知識情報を研究する会、普及啓蒙活動をする会であることに依っています。

年一回の定期講演会の他に、三重県性科学研究会の事業として、性教育指導マニュアルの作製及び三重県教育委員会の要請による県下高等学校性教育講演会への性科学研究会会員（主として産婦人科医）の派遣があります。

県下高等学校性教育講演会への性科学研究会会員の派遣は平成8年度より、教育委員会の要望に応じ量質共に向上を計りつつあります。

今後とも、医師、医学研究者の諸先生方、特に産婦人科、泌尿器科や精神科の先生達が Sexology の重要性をご認識いただき、教育関係その他のジャンルの方達と手を携えて、この方面の研究、普及活動を発展させたいと願っています。

三 重 県 性 医 学 研 究 会

第 1 回 期 日 平成5年9月9日
 テ マ 「エイズ」
 特別講演 「エイズウイルス感染のケア」 駒込病院感染科医長 根 岸 昌 功
 一般講演 三 題

第 2 回 期 日 平成6年9月1日
 テ マ 「性教育」
 特別講演 「今日のエイズ教育と性教育」 千葉大学教育学部教授 武 田 敏
 一般講演 六 題

第 3 回 期 日 平成7年9月7日
 テ マ 「性医学」
 特別講演 「中高年女性の性」 山形大学教授 広 井 正 彦
 シンポジウム

「中高年の性の悩みに対する対応」

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1) 中高年女性の生理変化 | 谷口 晴記（県立総合医療センター産婦人科） |
| 2) 性に関する相談で精神科を受診した4例 | 小川理恵子（県立高茶屋病院精神科） |
| 3) 中高年の性の相談の現状と見通し | 亀谷 謙（絃仁病院精神科性医学部） |
| 4) 人間関係と性 | 楠瀬 真理（日本ヒューマンリレーション研究会） |
| 5) 中高年女性の相談活動ならびに診療を受けるまで | 荒居百合子（栃木県群馬県電話カウンセラー） |

第 4 回 期 日 平成8年9月18日
 テ マ 「性への関わり」
 特別講演 「避妊法の実際」 日本家族計画協会クリニック所長 北 村 邦 夫
 一般講演 二 題

会費納入のお願い

平成9年度会費15,000円をまだ、ご納入いただいていない方には、日本性科学会ニュースと一緒に、振込み手数料が無料の、会の郵便振替用紙を同封いたします。至急、年会費の納入をよろしくお願い致します。